



# TAゲシュタルト実践トレーニング

講師：室城 隆之

TA（交流分析）およびゲシュタルト療法の哲学と理論を背景とした実践技法を体験的に学ぶクラスです。毎回テーマを定め、講師によるミニレクチャーとデモンストレーション・ワークに続いて、参加者によるCFOトレーニング（クライアント、ファシリテーター、オブザーバーを交代しながら、実践の練習を行なうトレーニング法）やライブ・スーパービジョンを行ないます。

交流分析やゲシュタルト療法にご関心のある方やそれをご自分の心理臨床実践に生かしたいと考えられている方はもちろん、交流分析やゲシュタルト療法のことはよく知らないが、自分の実践に役立つ理論を見つけないかと考えられているカウンセラーやセラピストの方々にもお勧めします。

第1回 TA（交流分析）・ゲシュタルト療法・再決断療法	第5回 チェアワーク
第2回 自我状態と脚本	第6回 再決断とセルフ・リペアレンティング
第3回 契約	第7回 関係性を基盤としたワーク
第4回 ラケットシステム（ワークの入り口）	第8回 総合演習

【対象】 交流分析やゲシュタルト療法にご関心のある方やそれをご自分の心理臨床実践に生かしたいと考えられている方はもちろん、交流分析やゲシュタルト療法のことはよく知らないが、自分の実践に役立つ理論を見つけないかと考えられているカウンセラーやセラピストの方々

【日程】 2023年 原則第3日曜 10:00～17:00 1回6h 全8回  
2023/5/21, 6/25(第4), 7/30(第5), 9/24(第4),  
10/15, 11/19, 12/17, 2024/2/18

【会場】 CESC 五反田研修室

【申込】 セスクHP(<https://www.npo-cesc.or.jp>)の申込フォームから  
または下のQRコードから。

【受講料】 会員：75,000円(税込)+年会費 3,000円(税込)  
※納入された受講料は、返金致しかねます。ご了承下さい。  
※ 臨床心理士定例型研修会承認申請予定

特定非営利活動法人  
カウンセリング教育サポートセンター  
〒141-0031  
東京都品川区西五反田 5-5-2-303  
TEL : 03-6766-1015  
URL: <https://www.npo-cesc.or.jp>



## 講師プロフィール：室城 隆之 (むろき たかゆき)

（江戸川大学社会学部人間心理学科教授、博士(心理学)、公認心理師、臨床心理士、国際交流分析協会教授会員、認定再決断療法士。日本ゲシュタルト療法学会前理事長。日本TA協会前会長。上智大学法学部を卒業後、民間企業に就職するが、交流分析と出会い、「自分の人生は自分で決められる」という考えに影響され、家庭裁判所調査官に転職。臨床を実践する傍ら様々な心理療法を学びトレーニングを受けた。2015年より現職。

