



# TAによるカウンセリング講座

—より良い人間関係を目指して—

講師：関 真利子

TAとは、米国のエリック・バーン博士が考案したパーソナリティ理論であり、心理療法の1技法です。その応用範囲は広く、医療はもちろん、教育や福祉、企業マネジメントや組織研究など、様々な分野において活用されています。

その理由としては、エリック・バーンが、人の心が抱える問題や病理、原因を分析するという点のみに主眼を置くのではなく、個人の持つ力、成長や変化への可能性に着目して理論を考案したという点にあるといえるでしょう。本講座では、TAの考え方(哲学)をベースに、コミュニケーションを切り口としてTAのいくつかの基本概念を学びます。

受講者それぞれの現場で実践的に活用できるようになることを目指します。

対人援助職の方、自身の対人関係について検討してみたいという方、TAに興味があるという方などのご参加をお待ちしています。

【対象】 TAを学びたいというすべての方

【日程】 2024年度 原則第2土曜 14:00~16:30 全10回  
2024/5/11, 6/8, 7/13, 8/10, 10/12, 11/9, 12/14, 2025/1/11, 2/8,  
3/15(第3土曜)

【会場】 Zoom 会議室

【受講料】 44,000円(消費税10%込)+年会費 3,000円

※納入された受講料は、理由いかんにかかわらず返金致しかねます。ご了承下さい。

【申込方法】 <https://www.npo-cesc.or.jp> 申込フォーム、または右 QR コードから



特定非営利活動法人  
カウンセリング教育サポートセンター

〒141-0031

東京都品川区西五反田 5-5-2-303

TEL : 03-6766-1015

URL: <https://www.npo-cesc.or.jp>

講師プロフィール：関 真利子 (せき まりこ)

(国際 TA 協会准教授会員 公認心理師 臨床心理士 再決断療法士)

国際 TA 協会教授会員であった故繁田千恵氏に師事し、国際資格 CTA (P) を取得。現在は PTSTA (P) として Keith Tudor に師事し、TA の普及に努めている。

本講座は、ONLINE 研修です。皆様はご自宅から受講いただけます。

必要なものは、パソコン、スマホ、タブレット等です。スマホ、タブレットの場合、あらかじめアプリをインストールしてください。

ダウンロードは <https://zoom.us/download>

■本研修受講については、自宅等でプライバシーが十分に守れる場所での Web 接続と内容に対する守秘義務を遵守していただきます。

■場合によっては、電波の障害などで繋がりが悪くなる場合があります。自宅などの電波の強弱をご確認ください。

以上のことに同意をお願い申し上げます。

不明な点は Mail: [cesc@npo-cesc.or.jp](mailto:cesc@npo-cesc.or.jp) にご連絡ください。