



## TA 文献講読クラス

# 『Insight out』 Vann Joines 著

“人生と人間関係の成功のカギを握る6つの性格タイプ”

講師：関 真利子

「TA TODAY Second Edition」 「交流分析による人格適応論」の著書のひとつであるVann Joines先生の最新著書「Insight out」を皆で楽しみながら読みすすめ、各自の人格適応タイプについて理解を深めていきましょう。

サブタイトルに「人生と人間関係の成功のカギを握る6つの性格タイプ」とあるように、この本は人格適応タイプを理解することによって、よりよく生きていくことに力点が置かれています。「人格適応タイプには興味があるけど、どんなものかな」という人から、「交流分析による人格適応論は読んだけどちょっと専門的すぎて…」という人まで、興味のある方ならどなたでも参加可能です。

この本は専門家向けに書かれたものではありません。しかし人格適応タイプの理解に必要な情報がしっかり盛り込まれています。原著は英語ですが日本語訳を読んでいますので、英語はちょっと…という人も心配ありません。ぜひ、この機会に、人格適応論と一緒に学びましょう。

\*日本語版は出版されていませんので、適時訳文を受講者の皆さんへメールで配布いたします。

【対象】 TA(Transactional Analysis・交流分析)の人格適応論に興味のあるすべての方。

【日程】 2025年度 原則第2土曜 10:00~12:30(2.5h) 全9回  
2025/5/10, 6/14, 7/12, 9/6(第1土曜), 10/11, 11/8, 12/13,  
2026/1/17(第3土曜), 2/14

【受講方法】 ONLINE 研修

【受講料】 会員: 36,300円(消費税10%込)+年会費3,000円  
一般: 46,200円(消費税10%込)

※納入された受講料は、理由いかんにかかわらず返金致しかねます。ご了承下さい。

【申込方法】 <https://www.npo-cesc.or.jp> 申込フォーム、または右 QRコードから



特定非営利活動法人  
カウンセリング教育サポートセンター

〒141-0031

東京都品川区西五反田 5-5-2-303

TEL: 03-6766-1015

URL: <https://www.npo-cesc.or.jp>

### 講師プロフィール：関 真利子（せき まりこ）

(国際 TA 協会准教授会員 公認心理師 臨床心理士  
再決断療法士)

国際 TA 協会教授会員であった故繁田千恵氏に師事し、国際資格 CTA (P) を取得。現在は PTSTA (P) として Keith Tudor に師事し、TA の普及に努めている。教育機関を中心に TA 理論を活用している。

本講座は、ONLINE 研修です。皆様はご自宅から受講いただけます。

必要なものは、パソコン、スマホ、タブレット等です。スマホ、タブレットの場合、あらかじめアプリをインストールしてください。

ダウンロードは <https://zoom.us/download>

■本研修受講については、自宅等でプライバシーが十分に守れる場所での Web 接続と内容に対する守秘義務を遵守していただきます。

■場合によっては、電波の障害などで繋がりが悪くなる場合があります。電波の強弱を確認ください。  
以上のことに同意をお願い申し上げます。