



対人援助のための TA

～現場や日常に活かす TA 実践講座～

講 師：関 真利子

講師助手：藤井 由利

この講座では、福祉・教育・医療・介護などの対人援助にかかわる方、心理支援に就か
れている方に向けて、現場で活かせるように TA の基礎知識を学び、実践的に活用して
いくことを目指します。自分自身のこころの健康的な側面を活性化させることも目指
します。

対人援助職の方、自身の対人関係について見直してみたいという方、TA に興味がある方、TA
を学び始めた方、一緒に学び、TA を活用していきましょう。

新しい理論も取り入れていきます。

【対 象】 TA を学びたい方、TA を日常生活や現場、対人援助に活用したい方。

【日 程】 2026 年度 原則第 2 土曜 14:00～16:30 全 8 回
5/9, 6/13, 7/11, (8 月・9 月はお休み) 10/10, 11/14, 12/12
2027/1/9, 2/13



【受講方法】 ONLINE 研修

【受講料】 44,000 円(消費税 10%込)+年会費 3,000 円 (全 8 回)
※納入された受講料は、理由いかんにかかわらず返金致しかねます。ご了承下さい。



【申込方法】 <https://www.npo-cesc.or.jp> 申込フォーム、または右 QR コードから

講師プロフィール：関 真利子

国際 TA 協会准教授会員 公認心理師 臨床心理士
再決断療法士

国際 TA 協会教授会員であった故繁田千恵氏に師事し、国際資格 CTA(P) を取得。現在は PTSTA(P) として Keith Tudor に師事し、TA の普及に努めている。教育機関を中心に TA 理論を活用している。

講師助手プロフィール：藤井 由利

社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、カウンセリング心理士

福祉現場で長く勤め、対人援助業務に就いている。
国際 TA 協会 CTA トレーニー、CESC カウンセラー

本講座は、ONLINE 研修です。皆様はご自宅から受講いただけます。

■本研修受講については、自宅等でプライバシーが十分に守れる場所での Web 接続と内容に対する守秘義務を遵守していただきます。

■場合によっては、電波の障害などで繋がりが悪くなることがあります。電波の強弱を確認ください。
以上のことに同意をお願い申し上げます。

特定非営利活動法人
カウンセリング教育サポートセンター

〒141-0031 東京都品川区西五反田 5-5-2-303
URL: <https://www.npo-cesc.or.jp>

《対人援助のための TA》

～現場や日常に活かす TA 実践講座～

講師：関 真利子 ・ 講師助手：藤井 由利

日程：原則第二土曜日 14 時～16 時 30 分

受講方法；ZOOM による ONLINE 研修



《受講者の声》

- ・講師の助言がとてもタイミングよく学びになる。
- ・参加者それぞれの事例が、自分のケースと重なり、共感！
- ・他の方の視点が気づきにつながっていく。
- ・新たな学びが得られるだけでなく、共に考えて学びが深まる！
- ・対人援助の支援者として、実際の現場に落とし込んで、理論を“活用しよう！”“TA で考えてみよう！”という意識づけになる。
- ・TA を活用して、いろいろ語りあえる楽しみ！
- ・この場で語りあっていくことで、たくさんの刺激を受けます！

- ① 5/9 自己紹介、TA をどう使っているか
- ② 6/13 「契約」
- ③ 7/11 「ストローク」・時間の構造化
- ④ 10/10 「ディスカウント」・受動行動
- ⑤ 11/14 「共生関係」
- ⑥ 12/12 「ゲーム」
- ⑦ R.9/1/9 「再決断」
- ⑧ R.9/2/13 TA を活用しよう



たくさんストローク交換をしましょう！

理論をこんなふう現場で活用できるんだ！

「3P」が大切だよ

「ゲーム」をしてたんだ！ って気が付く瞬間が！

日常生活の人間関係で、仕事の現場の人間関係で、これって何が起きてるの？ から始めましょう。

理論を事例に合わせて、現場で活かせる TA を学んでいきます。TA をどのように活用しましょうか。お互いの経験からたくさんのことを学ぶことができます。

この学習の場が、“今、ここ”の TA 実践の場、そのものになっていきます。